



Anthroposophische Gesellschaft in der Schweiz
Johannes-Zweig Bern
www.johannes-zweig-bern.ch

**öffentliche Vorträge, Kurse und Seminare
Januar bis August 2018**

Zweigarbeit

Chutzenstrasse 59

Sie sind herzlich eingeladen zu den Lesegruppen am Mittwoch von 19.45 - 21 Uhr oder am Donnerstag von 14.50 - 16.15 Uhr (ausser Schulferien).

Freitag, 19.30 Uhr

PHBern, Institut für Weiterbildung und Medienbildung

Vortragsreihe anthrosana

Helvetiaplatz 2, 3005 Bern

STRESS

Mensch und Medizin aus anthroposophischer Sicht

12. Januar

Dr. med. Kaspar H. Jaggi
Praktizierender Arzt, Jegenstorf

Verborgene Ursachen bei der Entstehung von Stress

19. Januar

Dr. med. Harald Haas
Facharzt FMH für Psychiatrie und Psychotherapie, Bern
Theodor Hundhammer

Heileurythmist, Bern und Biel

Stressbewältigung von Innen

Kleine Alltagsübungen und Eurythmie

2. Februar

Dr. med. Christian Schopper
Facharzt FMH für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie, Zürich

Stress in der Arbeitswelt

Zwischen Belastung und Flow

Auskunft

061 701 15 14 und 031 351 63 81

Kurs

Chutzenstrasse 59

13./20. Januar, 17./24. Februar

Samstagmorgen von 10.00 bis 11.30 Uhr

Einführung in die Pädagogik Rudolf Steiners

Leitung

Eckhart Dönges

Kosten

CHF 10.- pro Mal (Reduktion möglich)

Winter: 25. Januar, 8./22. Februar, 8./22. März
Frühling: 3./17./31. Mai, 14./28. Juni

Je fünf Donnerstagabende von 17.30–18.30 Uhr

Eurythmie-Übungen für die Achtsamkeit, für Selbst- und Welterkenntnis und das persönliche Wohlbefinden. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Theodor Hundhammer, www.bewegteworte.ch
theodor@bewegteworte.ch 076 450 94 12
CHF 75.- für einen ganzen Kurs, CHF 20.- pro Einzelstunde

Freitag, 23. / Samstag, 24. Februar

Chutzenstrasse 59

Drei Vorträge mit Klavier

Steffen Hartmann, Pianist, Autor und Dozent, Hamburg

- | | | |
|----|-----------|---|
| Fr | 19.30 Uhr | Das „Wohltemperierte Klavier“ von J. S. Bach und der Tierkreis. Dieses Werk führt durch alle zwölf Dur- und Molltonarten und hat einen geheimnisvollen Aufbau. Er erweist sich als Schlüssel zu einem tieferen Verständnis des Tierkreises. |
| Sa | 16.30 Uhr | Präludium und Fuge – die Inkarnation des Menschen |
| Sa | 19.30 Uhr | Der Weg an die Schwelle – von Bach bis Schönberg |

Freitag, 9. / Samstag, 10. März

Chutzenstrasse 59

Seminar

Manfred Gödrich, Lehrer, Kähshofen DE

Die Suche nach dem wirklichen Leben als Aufgabe unserer Zeit

- | | | |
|----|-----------|--|
| Fr | 19.30 Uhr | Die schöpferischen Kräfte im Universum |
| Sa | 16.30 Uhr | Ursprung und Bedeutung des Heiligen Gral |
| Sa | 19.30 Uhr | Die Suche nach dem eigenen inneren Lebensquell |

Das private oder berufliche Leben einer wachsenden Anzahl von Zeitgenossen ist im 21. Jahrhundert turbulenten Veränderungen ausgesetzt. Auf die unübersichtlichen Lebenssituationen reagieren immer mehr Menschen mit Verunsicherung und Zukunftsangst.

Samstag, 24. März / Sonntag, 25. März

Chutzenstrasse 59

Seminar

Marcus Schneider, Basel

Das ägyptische Karma unserer Zeit

- | | | |
|----|-----------|--|
| Sa | 16.30 Uhr | Osiris-Isis-Hermes-Mysterienanfänge |
| Sa | 19.30 Uhr | Die esoterische Hermetik der Zauberflöte (mit Klavier) |

So 10.00 Uhr Hermetik der biblischen Joseph-Geschichte als Spiegel der Gegenwart

Es gibt ein ägyptisches Karma unserer Zeit! Dieses liegt in der Spiegelung von Motiven des Stierzeitalters in unserer Fische-Gegenwart. In der maurischen Hermetik lebt diese Spiegelung weiter bis in die Bibel-Überlieferung der Gegenwart.

26. April, 3./17./31. Mai, 7./14./21./28. Juni
Kurs

Chutzenstrasse 59

Anthroposophisches Achtsamkeitsprogramm

Die Übungen „für die Tage der Woche“ von Rudolf Steiner mit vokalischer Eurythmie.

Acht Donnerstagabende von 18.45-20.15 Uhr.

Die Entwicklung der Leibes- und Seelenglieder im Zusammenhang mit den Übungen „für die Tage der Woche“ von Rudolf Steiner. Planeten- und Wochentags-Aspekte in Vokaltexen, Eurythmie und Heileurythmie-Übungen (Wiederholung des öffentlichen Kurses vom Frühling 2015).

Leitung: Dr. med. Harald Haas und Theodor Hundhammer
Anmeldung: Dr. med. Harald Haas, harald.haasbe@bluewin.ch
031 312 55 22 (Beantworter)
Kosten: CHF 120.- für den gesamten Kurs (ermässigt CHF 80.-)

Freitag, 27./ Samstag 28. April
Seminar

Chutzenstrasse 59

Andreas Neider, Stuttgart

Das Verhältnis von Mensch und Maschine als Herausforderung für seine spirituelle Entwicklung

Fr 19.30 Uhr Die digitale Transformation – Phänomene und ideologische Hintergründe
Sa 16.30 Uhr Menschenkundliche Grundlagen zum Verständnis des Verhältnisses von Mensch und Maschine im 21. Jahrhundert
Sa 19.30 Uhr Der selbstschöpferische Mensch und seine spirituelle Entwicklung als Gegenbild der digitalen Transformation

Auskunft: Dr. med. Harald Haas, harald.haasbe@bluewin.ch
031 312 55 22 (Beantworter)

Samstag, 2. Juni, 13.30 bis 20 Uhr mit Pausen
Seminar

Chutzenstrasse 59

Karsten Massei, Heilpädagoge, Zürich
Wahrnehmungsübungen an Pflanzen

Wir befassen uns mit der geheimnisvollen Welt der Pflanzen. Über die eigenen Erfahrungen wollen wir einen Zugang zu ihrem Wesen gewinnen. Entsprechende Wahrnehmungsübungen werden vorgestellt und sorgfältig angeleitet. Gespräche und Austausch unter den Teilnehmenden runden das Seminar ab.

Vorgesehen sind drei Arbeitseinheiten, dazwischen je eine Stunde Pause.

Freitag, 8. Juni, 19.30 Uhr

Chutzenstrasse 59

Vortrag

Prof. Dr. med. Peter Selg, Arlesheim

Wir müssen vorwärts. Rudolf Steiner und Marie Steiner-von Sivers.

Aus Anlass des 150. Geburtstags von Marie Steiner-von Sivers am 14. März 2017.

Sonntag, 24. Juni, 16.30 Uhr

Marianus-Raum, Nydeggestalden 34

Öffentliche Johannifeier

des Johannes-Zweigs und der Pflegestätte für musische Künste

Eurythmie	Marianus Eurythmie-Ensemble
Rezitation	Anna-Louise Hiller
Klavier	Wladimir Lawrinenko

Freitag, 31. August, 19.30 Uhr

Chutzenstrasse 59

Vortrag

Prof. Karen Swassjan, Basel

Was ist Goetheanismus?

Veranstalter: Anthroposophische Gesellschaft in der Schweiz
Johannes-Zweig Bern
Chutzenstrasse 59, 3007 Bern, 031 371 04 49
www.johannes-zweig-bern.ch

Kontakt: Fritz Burr, 031 536 15 18, fritz.burr@hispeed.ch
Claudia Lüthi, 031 351 63 81, cl.luethi@gmx.ch

Eintritt:	Vortrag oder Seminar	CHF 18.-
	3 Vorträge/Seminare	CHF 50.-
	Legi	CHF 10.- pro Vortrag/Seminar
	Mitglieder Anthrop. Gesellschaft	CHF 15.- pro Vortrag/Seminar

**Eurythmiekurs zu den Wochensprüchen des Seelenkalenders
von Rudolf Steiner**

Chutzenstrasse 59

Die Beziehung zwischen **Sonne und Menschenherz** im Wandel der Jahreszeiten versuchen wir als heilsam belebenden Atemstrom zu erfahren. Rudolf Steiner hat uns für jede Woche des Jahres einen Spruch geschenkt, der den Zusammenklang von Sonne und Herz - Natur und Menschenseele – tief erleben lässt. Die Übungen der Eurythmie führen uns hin zu diesen Erlebnissen.

Zeit: Montags 16–17 Uhr. Einstieg jederzeit möglich.

Anmeldung: Heidi Beer, Finkenrain 15, 3012 Bern, 031 301 84 47

Arbeitsgruppen

Mo 14.30 Uhr	Rudolf Steiner: Die Kernpunkte der sozialen Frage, GA 23/Tb 606, im Zweigraum. Leitung: Michael Sölch, 031 371 73 60
Mo 17.45 Uhr	Rudolf Steiner: Theosophie, GA 9/TB 615 Leitung: M.M. Bucher-Siegrist, 031 767 79 96. Im Zweigraum
Di 20.15 Uhr	Lesegruppe Schwarzenburg Auskunft: Willie von Gunten, 031 731 14 27
Do 20.00 Uhr	Anthroposophische Arbeitsgruppe Burgdorf Auskunft: Diety Kunz, 034 422 28 57
Fr 09.30 Uhr	Arbeitsgruppe Büren zum Hof Rudolf Steiner: Die Sendung Michaels, GA 194/Tb 737. Neubeginn: 17. Januar. Leitung: M.M. Bucher-Siegrist, 031 767 79 96

Künstlerische Kurse und Kunsttherapie

Malen

Christoph Koller 031 302 06 19

Sprachgestaltung

Dietrich von Bonin 031 370 20 70

Anna-Louise Hiller 031 311 50 47

Dagobert Kanzler 033 681 06 03

Marianne Krampe 031 371 02 63

Eurythmie, Heileurythmie

Heidi Beer 031 301 84 47

Susanne Ellenberger 031 305 73 00

Margrit Hitsch 031 921 71 92

Theodor Hundhammer 076 450 94 12

Anne-Lise Joos 031 371 20 72

Rachel Maeder 031 921 31 55

Graziella Roth 031 331 52 92

Heilwig Schalit 031 311 30 76

Irene Schumacher 031 352 35 55

Eurythmie für Kinder

Danielle Schmid 031 738 87 34

Musiktherapie

Marlise Maurer 031 351 25 22